

# Muncher Alkoholismus Test

## Artículo Original

W Feurlein, C Ringer, KA Küfner (1977). Diagnose des Alkoholismus: Der Müncher Alkoholismustest (MALT). *Münch Med Wochf*; 119: 1275-1282.

## Artículo de Adaptación al Castellano

Rodríguez-Martos A, Suárez R (1984). MALT (Muncher Alkoholismus Test). Validación de la versión española de este test para el diagnóstico del alcoholismo. *Rev Psiquiatr Psicol. Med*; 16: 421-432.

## Evalúa

Diagnóstico de la Dependencia Alcohólica.

## Composición

Tiene un total de 34 ítems con respuesta dicotómica (SI/NO).

## Duración Complimentación

20-30 minutos.

## Descripción

- Está formado por dos partes: una parte objetiva (MALT-O), que consta de 7 ítems, y una parte subjetiva (MALT-S), compuesta por 27 ítems.
- Instrumento Heteroaplicado (MALT-O) y Autoaplicado (MALT-S). La primera evalúa los indicios de dependencia física y debe ser administrada por el clínico, y la segunda parte es completada por el paciente al recoger información sobre su percepción subjetiva de los problemas con el alcohol.
- Capta problemas de alcoholismo en pacientes con alto grado de negación.
- Herramienta en Atención Primaria.

### ■ Corrección

- En el MALT-O cada respuesta afirmativa suma 4 puntos y la negativa 0.
- En el MALT-S cada respuesta afirmativa suma un punto y la negativa 0.
- Se obtiene una puntuación total sumando las puntuaciones de los 34 ítems.
- Una puntuación de 11 o más nos orienta hacia problemas de dependencia.
- Entre 6 y 10 puntos indica una alta sospecha.

### ■ Referencias Bibliográficas

- Bobes J, G-Portilla MP, Bascarán MT, Bousoño M. Capítulo 3. Instrumentos de evaluación para los trastornos debidos al consumo de sustancias psicotropas: alcohol y otras drogas. En: *Banco de Instrumentos Básicos para la Práctica de la Psiquiatría Clínica*. Ars Médica. 2º ed, 2002 p. 15-26.
- Iraurgi I, González F, *et al.* Capítulo 2. En: Iraurgi I, González F, editores. Instrumentos de Evaluación en Drogodependencias. Aula Médica, 2002 p. 80-120.
- Sevillano ML, Rubio G. Conceptos básicos sobre problemas relacionados con el alcohol. Diagnóstico e instrumentos de evaluación. En: *Curso de Especialización en Alcoholismo*. PNSD, FAD, SET y UAM.

## Cuestionario

## Cuestionario MALT-0

	SI	NO
1. Enfermedad hepática (mínimo 1 síntoma clínico, p. ej., hepatomegalia, dolor a la presión, etc., y al menos 1 valor de laboratorio patológico, p. ej., GOT, GPT, GGT). <i>(Sólo procede cuando se trata de una hepatopatía alcohólica o de origen desconocido: descartar hepatitis viral, hepatomegalia de hepatopatía congestiva, etc.)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Polineuropatía <i>(sólo procede cuando no existen otras causas conocidas, p. ej., diabetes mellitus o intoxicaciones crónicas específicas)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Delirium tremens <i>(actual o en la anamnesis)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Consumo de alcohol superior a los 150 ml <i>(en la mujer 120 ml)</i> de alcohol puro al día, al menos durante unos meses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Consumo de alcohol superior a los 300 ml <i>(en la mujer 240 ml)</i> de alcohol puro, una o más veces al mes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Aliento alcohólico <i>(en el momento de la exploración)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Los familiares o allegados ya han buscado, en una ocasión, consejo acerca del problema alcohólico del paciente <i>(al médico, asistente social o instituciones pertinentes)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Cuestionario MALT-S

	SI	NO
1. En los últimos tiempos me tiemblan a menudo las manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. A temporadas, sobre todo por las mañanas, tengo una sensación nauseosa o ganas de vomitar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Alguna vez, he intentado calmar la resaca, el temblor o la náusea matutina con alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Actualmente, me siento amargado por mis problemas y dificultades	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. No es raro que beba alcohol antes del desayuno o del almuerzo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Tras los primeros vasos de una bebida alcohólica, a veces siento la necesidad irresistible de seguir bebiendo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Cuestionario MALT-S (cont.)

	SI	NO
7. A menudo pienso en el alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. A veces he bebido alcohol, incluso cuando el médico me lo ha prohibido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. En las temporadas en que bebo más, como menos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. En el trabajo me han llamado ya la atención por mis ingestas de alcohol o alguna vez he faltado al trabajo por haber bebido demasiado la víspera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ultimamente, prefiero beber alcohol a solas ( <i>y sin que me vean</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Bebo de un trago y más deprisa que los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Desde que bebo más, soy menos activo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. A menudo me remuerde la conciencia ( <i>sentimiento de culpa</i> ) después de haber bebido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. He ensayado un sistema para beber ( <i>p. ej., no beber antes de determinadas horas</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Creo que debería limitar mis ingestas de alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Sin alcohol no tendría yo tantos problemas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Cuando estoy excitado bebo alcohol para calmarme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Creo que el alcohol está destruyendo mi vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Tan pronto quiero dejar de beber como cambio de idea y vuelvo a pensar que no	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Otras personas no pueden comprender por qué bebo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Si yo no bebiera me llevaría mejor con mi esposa/o ( <i>o pareja</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Ya he probado a pasar temporadas sin alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Si no bebiera, estaría contento conmigo mismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Repetidamente me han mencionado mi "aliento alcohólico"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Aguanto cantidades importantes de alcohol sin apenas notarlo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. A veces, al despertar, después de un día de haber bebido mucho, aunque sin embriagarme, no recuerdo en absoluto las cosas que ocurrieron la víspera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>